

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ JUNHO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
03/06	2ª feira	Cuscuz com ovo	Maçã	Maracujá
04/06	3ª feira	Batata doce com carne de sol	Banana	Laranja
05/06	4ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Cajá
06/06	5ª feira	Milho cozido	Melão	Goiaba
07/06	6ª feira	Sanduíche natural de frango com cenoura	Uva	Manga
10/06	2ª feira	Tapioca de queijo coalho	Tangerina	Graviola
11/06	3ª feira	Cará com carne guisada	Manga	Maracujá
12/06	4ª feira	Canja	Mamão	Uva
13/06	5ª feira	Panqueca de banana	Melancia	Tangerina
14/06	6ª feira	FESTA DE SÃO JOÃO (NÃO HAVERÁ AULA)		
17/06	2ª feira	Macaxeira com carne moída	Maçã	Acerola
18/06	3ª feira	Mugunzá	Goiaba	Manga
19/06	4ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Cajá
20/06	5ª feira	Bolo de laranja	Uva	Maracujá
21/06	6ª feira	Sanduíche de queijo	Banana	Goiaba
24/06	2ª feira	FERIADO SÃO JOÃO		
25/06	3ª feira	Milho cozido	Manga	Graviola
26/06	4ª feira	Sanduíche natural de atum com cenoura	Tangerina	Acerola
27/06	5ª feira	Broa de milho	Melão	Tangerina
28/06	6ª feira	Cachorro-quente	Maçã	Cajá

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671