

CARDÁPIO ALMOÇO JUNHO - 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE
03/06	2ª feira	Frango guisado e legumes + Arroz c/ brócolis + Salada crua
04/06	3ª feira	Carne de sol acebolada + Arroz + Batatas de forno + Vinagrete + Feijão verde + Farofa
05/06	4ª feira	Frango assado + Arroz com espinafre + Salada cozida
06/06	5ª feira	Carne moída + Macarrão ao molho de tomate + Purê de batatas
07/06	6ª feira	Cozido de carne com legumes + Pirão + Arroz
10/06	2ª feira	Iscas de frango acebolado + Arroz com cenouras + Purê de legumes
11/06	3ª feira	Carne guisada com legumes + Arroz integral + Salada crua
12/06	4ª feira	Carne sol acebolada + Arroz com cenouras + Farofa + Feijão verde + Vinagrete
13/06	5ª feira	Frango guisado + Arroz integral + Batatas ao forno + Legumes cozidos
14/06	6ª feira	FESTA DE SÃO JOÃO (NÃO HAVERÁ AULA)
17/06	2ª feira	Peixe ao molho + Arroz + Purê de batatas
18/06	3ª feira	Lombo Assado + Macarrão ao molho de tomate + Salada crua + Pirão
19/06	4ª feira	Bife ao molho + Arroz com espinafre + Salada ralada de cenoura, repolho e beterraba
20/06	5ª feira	Frango de forno + Arroz com cenouras + Legumes gratinados
21/06	6ª feira	Iscas de carne acebolada + Arroz branco + Salada crua
24/06	2ª feira	FERIADO DE SÃO JOÃO
25/06	3ª feira	Carne guisada c/ legumes + Arroz + Salada crua
26/06	4ª feira	Peixe ao forno + Purê de batatas + Arroz integral + Salada crua
27/06	5ª feira	Cozido de carne com legumes + Pirão + Arroz
28/06	6ª feira	Lombo na pressão e após ao forno + Arroz + Purê de legumes + Salada crua + Pirão

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

DAYANA SOUZA
Nutricionista – CRN6-37671