



Escola
DESPERTAR
Juntos, despertando conhecimentos.

CARDÁPIO LANCHE TARDE JUNHO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
03/06	2ª feira	Sanduche natural de atum com cenoura	Tangerina	Acerola
04/06	3ª feira	Milho cozido	Manga	Graviola
05/06	4ª feira	Broa de milho	Melão	Tangerina
06/06	5ª feira	Cuscuz com ovo	Maçã	Maracujá
07/06	6ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Cajá
10/06	2ª feira	Macaxeira com carne moída	Maçã	Acerola
11/06	3ª feira	Mugunzá	Goiaba	Manga
12/06	4ª feira	Bolo de laranja	Uva	Maracujá
13/06	5ª feira	Sanduche natural de frango com cenoura	Manga	Uva
14/06	6ª feira	FESTA DE SÃO JOÃO (NÃO HAVERÁ AULA)		
17/06	2ª feira	Sanduche de queijo	Banana	Goiaba
18/06	3ª feira	Tapioca de queijo coalho	Tangerina	Graviola
19/06	4ª feira	Cará com carne guisada	Manga	Maracujá
20/06	5ª feira	Canja	Mamão	Uva
21/06	6ª feira	Panqueca de banana	Melancia	Tangerina
24/06	2ª feira	FERIADO SÃO JOÃO		
25/06	3ª feira	Batata doce com carne de sol	Banana	Laranja
26/06	4ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Cajá
27/06	5ª feira	Milho cozido	Melão	Goiaba
28/06	6ª feira	Cachorro-quente	Maçã	Cajá

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671