

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ OUTUBRO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/10	3ª feira	Sanduíche natural de frango c/ cenoura	Melão	Graviola
02/10	4ª feira	Canja	Banana	Acerola
03/10	5ª feira	Batata doce c/ carne moída	Melancia	Uva
04/10	6ª feira	Mix de frutas c/ torradas de pão francês	----	Maracujá
07/10	2ª feira	Mix de frutas c/ torradas de pão francês	----	Goiaba
08/10	3ª feira	Pizza caseira	Tangerina	Caju
09/10	4ª feira	Bolo de cenoura	Manga	Cajá
10/10	5ª feira	Panqueca de banana	Uva	Acerola
11/10	6ª feira	Broa de milho	Maçã	Tangerina
14/10	2ª feira	RECESSO ESCOLAR (CCT 2024)		
15/10	3ª feira	FERIADO DIA DO PROFESSOR		
16/10	4ª feira	Tapioca com queijo coalho	Melão	Limão
17/10	5ª feira	Sopa de legumes	Maçã	Laranja
18/10	6ª feira	Milho cozido	Melancia	Manga
21/10	2ª feira	Inhame c/ frango desfiado	Manga	Abacaxi
22/10	3ª feira	Munguzá	Banana	Maracujá
23/10	4ª feira	Bolo de laranja	Tangerina	Uva
24/10	5ª feira	Sanduíche natural atum c/ cenoura	Abacaxi	Graviola
25/10	6ª feira	Cachorro quente	Uva	Acerola
28/10	2ª feira	Cuscuz c/ ovo	Tangerina	Goiaba
29/10	3ª feira	Mix de frutas c/ torradas de pão francês	----	Laranja
30/10	4ª feira	Omelete de frango	Maçã	Cajá
31/10	5ª feira	Macaxeira c/ carne de sol desfiada	Melão	Caju

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671