

## CARDÁPIO ALMOÇO OUTUBRO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
01/10	3ª feira	Cozido de carne com legumes + Pirão + Arroz
02/10	4ª feira	Frango assado + Arroz c/ brócolis + Batatas de forno + Salada crua com ovo de codorna
03/10	5ª feira	Peixe de forno + Purê de Batatas + Arroz c/ cenoura + Salada crua
04/10	6ª feira	Lombo assado + Legumes cozidos + Macarrão + Pirão
07/10	2ª feira	Almondegas + Macarrão + Salada de legumes
08/10	3ª feira	Frango guisado c/ batatas e cenoura + Arroz branco + Brócolis cozidos
09/10	4ª feira	Carne de sol acebolada + Feijão Verde + Farofa de ovo + Arroz + Vinagrete
10/10	5ª feira	Bife ao molho + Arroz c/ cenoura + Salada crua
11/10	6ª feira	Frango ao forno + Macarrão + Purê de jerimum + Legumes cozidos
14/10	2ª feira	<b>RECESSO ESCOLAR (CCT 2024)</b>
15/10	3ª feira	<b>FERIADO DIA DO PROFESSOR</b>
16/10	4ª feira	Panquecas de frango + Arroz c/ brócolis + Batatas de forno
17/10	5ª feira	Isca de carne acebolada + Macarrão + Legumes cozidos
18/10	6ª feira	Peixe de forno + Arroz c/ cenoura + Purê de batatas + Salada crua
21/10	2ª feira	Frango assado + Macarrão + Legumes cozidos
22/10	3ª feira	Carne de sol acebolada + Feijão Verde + Farofa + Arroz + Vinagrete
23/10	4ª feira	Cozido de carne com legumes + Pirão + Arroz
24/10	5ª feira	Frango guisado c/ batatas e cenoura + Arroz branco + Batatas de forno
25/10	6ª feira	Almondegas + Macarrão + Salada crua
28/10	2ª feira	Frango acebolado + Arroz c/ brócolis + Purê de legumes
29/10	3ª feira	Panquecas de carne moída + Arroz + Legumes cozidos
30/10	4ª feira	Peixe de forno + Arroz c/ cenoura + Purê de batatas + Salada crua
31/10	5ª feira	Lombo assado + Salada crua c/ ovo de codorna + Macarrão + Pirão

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO  
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

**DAYANA SOUZA**

Nutricionista – CRN6-37671