

## CARDÁPIO LANCHE TARDE OUTUBRO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/10	3ª feira	Inhame c/ frango desfiado	Manga	Abacaxi
02/10	4ª feira	Bolo de laranja	Uva	Tangerina
03/10	5ª feira	Munguzá	Banana	Maracujá
04/10	6ª feira	Sanduche natural atum c/ cenoura	Abacaxi	Graviola
07/10	2ª feira	Omelete de frango	Maçã	Cajá
08/10	3ª feira	Panqueca de banana	Uva	Acerola
09/10	4ª feira	Cuscuz c/ ovo	Tangerina	Goiaba
10/10	5ª feira	Macaxeira c/ carne de sol desfiada	Melão	Caju
11/10	6ª feira	Mix de frutas c/ torradas de pão francês	----	Laranja
14/10	2ª feira	<b>RECESSO ESCOLAR (CCT 2024)</b>		
15/10	3ª feira	<b>FERIADO DIA DO PROFESSOR</b>		
16/10	4ª feira	Mix de frutas c/ torradas de pão francês	----	Goiaba
17/10	5ª feira	Bolo de cenoura	Manga	Cajá
18/10	6ª feira	Broa de milho	Maçã	Tangerina
21/10	2ª feira	Tapioca com queijo coalho	Melão	Limão
22/10	3ª feira	Sopa de legumes	Maçã	Laranja
23/10	4ª feira	Pizza caseira	Tangerina	Caju
24/10	5ª feira	Milho cozido	Melancia	Manga
25/10	6ª feira	Cachorro quente	Uva	Acerola
28/10	2ª feira	Sanduche natural de frango c/ cenoura	Melão	Graviola
29/10	3ª feira	Canja	Banana	Uva
30/10	4ª feira	Batata doce c/ carne moída	Melancia	Acerola
31/10	5ª feira	Mix de frutas c/ torradas de pão francês	----	Maracujá

**DAYANA SOUZA**

Nutricionista – CRN6-37671