

CARDÁPIO LANCHE TARDE ALÉRGICO (OVO, LEITE E DERIVADOS) OUTUBRO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/10	3ª feira	Inhame c/ frango desfiado	Manga	Abacaxi
02/10	4ª feira	Torrada de pão francês com geleia natural de frutas	Uva	Tangerina
03/10	5ª feira	Munguzá	Banana	Maracujá
04/10	6ª feira	Sanduíche natural atum c/ cenoura c/ pão francês	Abacaxi	Graviola
07/10	2ª feira	Torrada de pão francês com geleia natural de frutas	Maçã	Cajá
08/10	3ª feira	Macaxeira c/ carne de sol desfiada	Melão	Caju
09/10	4ª feira	Cuscuz c/ frango	Tangerina	Goiaba
10/10	5ª feira	Banana c/ aveia	Uva	Acerola
11/10	6ª feira	Mix de frutas c/ torradas de pão francês	----	Laranja
14/10	2ª feira	RECESSO ESCOLAR (CCT 2024)		
15/10	3ª feira	FERIADO DIA DO PROFESSOR		
16/10	4ª feira	Mix de frutas c/ torradas de pão francês	----	Goiaba
17/10	5ª feira	Torrada de pão francês com geleia natural de frutas	Manga	Cajá
18/10	6ª feira	Broa de milho	Maçã	Tangerina
21/10	2ª feira	Tapioca com queijo coalho	Melão	Limão
22/10	3ª feira	Sopa de legumes	Maçã	Laranja
23/10	4ª feira	Pizza caseira	Tangerina	Caju
24/10	5ª feira	Milho cozido	Melancia	Manga
25/10	6ª feira	Cachorro quente	Uva	Acerola
28/10	2ª feira	Sanduíche natural de frango c/ cenoura	Melão	Graviola
29/10	3ª feira	Canja	Banana	Uva
30/10	4ª feira	Batata doce c/ carne moída	Melancia	Acerola
31/10	5ª feira	Mix de frutas c/ torradas de pão francês	----	Maracujá

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671