

## CARDÁPIO LANCHE MANHÃ NOVEMBRO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/11	6ª feira	Panqueca de banana e aveia	Goiaba	Caju
04/11	2ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Uva
05/11	3ª feira	Tapioca de queijo coalho	Melancia	Laranja
06/11	4ª feira	Cuscuz com ovo	Melão	Graviola
07/11	5ª feira	Bolo de laranja	Banana	Cajá
08/11	6ª feira	Sanduíche natural de frango com cenoura	Tangerina	Maracujá
11/11	2ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Goiaba
12/11	3ª feira	Sopa de carne com legumes	Goiaba	Abacaxi
13/11	4ª feira	Milho cozido	Banana	Tangerina
14/11	5ª feira	Macaxeira com carne de sol	Maçã	Limão
15/11	6ª feira	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>		
18/11	2ª feira	Sanduíche natural de atum com cenoura	Melancia	Manga
19/11	3ª feira	Bolo de cenoura	Uva	Caju
20/11	4ª feira	<b>FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA</b>		
21/11	5ª feira	Batata doce com frango desfiado	Melão	Acerola
22/11	6ª feira	<i>Cachorro-quente</i>	Maçã	Uva
25/11	2ª feira	Inhame com carne moída	Banana	Laranja
26/11	3ª feira	Omelete de frango	Goiaba	Graviola
27/11	4ª feira	Canja	Manga	Cajá
28/11	5ª feira	Munguzá	Uva	Acerola
29/11	6ª feira	<b>NÃO HAVERÁ AULA – ORGANIZAÇÃO DO DESPERTAR CULTURAL</b>		

**DAYANA SOUZA**

Nutricionista – CRN6-37671