

CARDÁPIO LANCHE MANHÃ ALÉRGICOS (OVO, LEITE E DERIVADOS) NOVEMBRO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	LANCHE	FRUTA	SUCO
01/11	6ª feira	Banana com aveia	Goiaba	Caju
04/11	2ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Uva
05/11	3ª feira	Tapioca de frango	Melancia	Laranja
06/11	4ª feira	Cuscuz com frango	Melão	Graviola
07/11	5ª feira	Torradas de pão francês com geleia natural de fruta	Banana	Cajá
08/11	6ª feira	Sanduche natural de frango com cenoura c/ pão francês	Tangerina	Maracujá
11/11	2ª feira	Mix de frutas com torradas de pão francês	****	Goiaba
12/11	3ª feira	Sopa de carne com legumes	Goiaba	Abacaxi
13/11	4ª feira	Milho cozido	Banana	Tangerina
14/11	5ª feira	Macaxeira com carne de sol	Maçã	Limão
15/11	6ª feira	FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	****	****
18/11	2ª feira	Sanduche natural de atum com cenoura c/ pão francês	Melancia	Manga
19/11	3ª feira	Torradas de pão francês com geleia natural de fruta	Uva	Caju
20/11	4ª feira	FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA	****	****
21/11	5ª feira	Batata doce com frango desfiado	Melão	Acerola
22/11	6ª feira	Cachorro quente c/ pão francês	Maçã	Uva
25/11	2ª feira	Inhame com carne moída	Banana	Laranja
26/11	3ª feira	Torradas de pão francês com geleia natural de fruta	Goiaba	Graviola
27/11	4ª feira	Canja	Manga	Cajá
28/11	5ª feira	Munguzá	Uva	Acerola
29/11	6ª feira	NÃO HAVERÁ AULA – ORGANIZAÇÃO DO DESPERTAR CULTURAL		

DAYANA SOUZA

Nutricionista – CRN6-37671