

## CARDÁPIO ALMOÇO NOVEMBRO – 2024

DATA	DIA DA SEMANA	ALMOÇO
01/11	6ª feira	Carne moída + Macarrão ao molho de tomate + Salada de legumes cozidos
04/11	2ª feira	Iscas de frango + Arroz com cenouras + Purê de batatas + salada de folhas verdes
05/11	3ª feira	Lombo assado + Arroz com brócolis + Pirão + Legumes Cozidos
06/11	4ª feira	Panqueca de frango + Macarrão + Salada de cenoura, pepino e milho
07/11	5ª feira	Carne guisada + Arroz com cenouras + Legumes ao forno
08/11	6ª feira	Frango guisado + Arroz + Salada ralada de cenoura, beterraba e repolho
11/11	2ª feira	Cozido de carne com legumes + Pirão + Arroz
12/11	3ª feira	Carne sol acebolada + Arroz com cenouras + Feijão verde + Vinagrete + Farofa
13/11	4ª feira	Frango com legumes + Arroz com cenouras + Salada de alface + Tomate
14/11	5ª feira	Peixe assado + Arroz com brócolis + Purê de Abóbora
15/11	6ª feira	<b>FERIADO PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
18/11	2ª feira	Carne moída + Arroz com cenouras + Purê de legumes
19/11	3ª feira	Panqueca de frango + Macarrão + Salada crua
20/11	4ª feira	<b>FERIADO CONSCIÊNCIA NEGRA</b>
21/11	5ª feira	Frango assado + Arroz + Batatas e cenouras ao forno
22/11	6ª feira	Carne de sol acebolada+ Arroz + Feijão verde + Farofa + Vinagrete
25/11	2ª feira	Almôndegas ao molho de tomate + Macarrão + Salada crua
26/11	3ª feira	Iscas de frango acebolada + Arroz com cenouras + Purê de batatas
27/11	4ª feira	Cozido de carne com legumes + Pirão + Arroz
28/11	5ª feira	Iscas de peixe + Arroz com brócolis + Salada de folhas verdes + Tomate e Pepino
29/11	6ª feira	<b>NÃO HAVERÁ AULA – ORGANIZAÇÃO DO DESPERTAR CULTURAL</b>

OBS.: TODO DIA SERÁ OFERECIDO UM TIPO DE SUCO  
TODO DIA SERÁ OFERECIDO FEIJÃO

**DAYANA SOUZA**

Nutricionista – CRN6-37671